

## *Consejos Para Disipar Mitos de Opiados*

**Opiados, a menudo llamados narcóticos, son utilizados comúnmente en el Hospicio y el Cuidado Paliativo para mantener al paciente cómodo. Muchos pacientes, miembros de la familia y cuidadores tienen miedo tomar/dar estas medicinas a causa de lo que ellos han oído en las noticias, en la televisión y de amistades. La información siguiente es diseñada para ayudar a disipar algunos de los mitos en el uso de opiados.**

El mito: Opiados crean hábito

La realidad: Hay diferencia entre dependencia y vicio físico. La dependencia física es un estado en el que los síndromes de abstinencia físicos ocurren cuando una medicina es parada o es disminuida de momento (esto es esperado). El vicio es una enfermedad crónica en las que personas tienen pobre control sobre el uso de drogas y continúan usando la droga a pesar del daño físico y social. El vicio es raro en el paciente desahuciado cuando el objetivo del cuidado es mantener la comodidad

El mito: Opiados causan depresión respiratoria

La realidad: Cuando los opiados son ajustado para dar alivio al dolor, la depresión respiratoria es rara

El mito: Si el paciente toma dosis grandes de opiados temprano durante su enfermedad, el opiado no será efectivo más tarde cuando necesita más dosis

La realidad: No hay dosis máxima de opiados. Se debe conseguir la dosis necesaria para proporcionar alivio contra el dolor. Uno no debe preocuparse en "los números" pero asegurar que el dolor del paciente es controlado

El mito: Opiados que se le dan a el paciente desahuciado acelerará la muerte

La realidad: Resultados de investigación muestra que el uso de opiados no causa la muerte más rápida. Retener medicina para el dolor no es apropiado cuando medicinas son disponibles para aliviar el dolor y el sufrimiento

El mito: Opiados causan que el paciente se sienta brumoso y pierda el control

La realidad: Cuando los opiados son tomados regularmente, la tolerancia se desarrolla rápidamente y el sentirse brumoso y perder control se va dentro de una semana

El mito: Opiados dañan el cuerpo

La realidad: Opiados son drogas muy seguras cuando se usan como es dirigido. De interés, la Sociedad Norteamericana de Geriátrico ha determinado que los opiados son más seguro para las personas viejas que los antiinflamatorio de no-esteroides (NSAIDs) como ibuprofeno (Advil<sup>®</sup>) o (Aleve<sup>®</sup>)

El mito: El uso de opiados es utilizados por personas débiles o malas

La realidad: Porque han habido muchas historias en las noticias de personas que abusan opiados, el uso legítimo para el dolor ha sido preguntado. Como resultado, demasiados pacientes sufren con dolor que puede ser aliviado con opiados

El mito: Todas las clases de dolores responde bien a opiados

La realidad: Dolor causado por heridas de hueso o nervios (neuropático) quizás necesitan ayuda de medicinas adicionales junto con opiados para aliviar el dolor

El mito: No se puede dar opiados a niños

La realidad: Los niños de todas edades pueden recibir opiados en dosis apropias para el peso, la edad y se ajustan dependiendo en el estado físico

Si otras preguntas surgen, por favor pregunten a la enfermera asignada al paciente.

Other HPNA TIPs Sheets are available at [www.hpna.org](http://www.hpna.org).

#### References:

Ferrell B, Coyle N. *Textbook of Palliative Nursing*. New York, NY: Oxford University Press; 2006.

McCaffery M, Pasero C. *Pain: Clinical Manual*. 2<sup>nd</sup> ed. New York, NY. Mosby Press. 1999.

Approved by the HPNA Education Committee October 2007. Reviewed January 2009.